



10月の予定献立表

愛護幼稚園

		主食	共通
1	金	ごはん	ジャーマンオムレツ ブロッコリー コンソメスープ パイン缶
4	月	ごはん	すりみ揚げ ごまきゅうり みそ汁 りんごコンポート
5	火	お に ぎ り 弁 当	
6	水	ごはん	おでん ポテトサラダ ぶどうゼリー
7	木	ごはん	ミートローフ風 ほうれん草ごま和え 白菜と豆腐のスープ 牛乳かん
8	金	ごはん	ハムカツ ボイルキャベツ 味噌汁 オレンジ
12	火	カレーうどん ゆでたまご グリーンサラダ プリン	
13	水	ごはん	さけのみそマヨ焼き おかか和え みそ汁 いちごゼリー
14	木	やきそば 春巻き わかめスープ りんごゼリー	
15	金	ごはん	鶏肉のバーベキューソース 春雨サラダ コンソメスープ オレンジ
18	月	ごはん	魚のたれ漬け ひじきの煮物 みそ汁 バナナ
19	火	ごはん	さつまいもカレー ミニハンバーグ ブロッコリー ヨーグルト
20	水	ごはん	かに玉 切昆布和え みそ汁 りんごのコンポート
21	木	ちゃんぽん麺 蒸しシューマイ ナムル みかん缶	
22	金	半 日 保 育	
25	月	ごはん	クリームシチュー ポパイサラダ トマト パイン缶
26	火	ごはん	チーズハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリー コンソメスープ プリン
27	水	ごはん	さけの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ぶどうゼリー
28	木	ミートソーススパゲティ ミニ栗コロッケ かぶスープ オレンジ	
29	金	エビピラフ	かぼちゃの挽肉サンドフライ 野菜サラダ 豆乳スープ ミニカップケーキ