



5月のこんだて

愛護幼稚園



		主食	共通
6	木	ごはん	さばのみそ煮 ほうれん草お浸し そうめん汁 オレンジ
7	金	カレーうどん ゆでたまご ドレッシングサラダ いちごゼリー	
10	月	ごはん	洋風玉子焼き ブロッコリー トマト コンソメスープ フルーツポンチ
11	火	ごはん	酢鶏 ナムル たけのこみそ汁 バナナ
12	水	ごはん	具だくさん炒り豆腐 コロッケ みそ汁 ふりかけ ぶどうゼリー
13	木	お に ぎ り 弁 当	
14	金	五目うどん 春巻き こまつなお浸し りんごゼリー	
17	月	ごはん	鮭の西京焼き ひじきの煮物 トマト みそ汁 バナナ
18	火	お 弁 当 の 日	
19	水	ごはん	肉じゃが こまつなしらす和え ふりかけ オレンジ
20	木	ごはん	たらのカレー揚げ ほうれん草と切干の和え物 具だくさん汁 ももゼリー
21	金	ナポリタン オムレツ 野菜スープ パイナップル	
24	月	ごはん	焼き肉 ほうれん草ごま和え みそ汁 バナナ
25	火	ごはん	チーズハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリー みそ汁 プリン
26	水	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ゆかり和え みそ汁 ヨーグルト
27	木	ごはん	ハヤシライス ポパイサラダ 粉ふき芋 ももゼリー
28	金	ごはん	エビフライ タルタルソース ボイルキャベツ すまし汁 ケーキ
31	月	ごはん	クリームシチュー ひじきサラダ スマイルポテト みかん缶